



Naturfreunde Deutschlands
Verband für Umweltschutz, sanften
Tourismus, Sport und Kultur

Ortsgruppe Bad Vilbel e.V.

Wanderleiterin
Margret Braun-Odenweller
0160 97785561

Rund um Ingelheim mit Bismarckturm **Sonntag, 1. Oktober 2023**

Eine herrliche Herbst-Tour führt uns nach Rheinland-Pfalz:
Ingelheim

Wir starten am Bahnhof Ingelheim zum **Selztal** und wandern entlang des kleinen Flusses, dann vorbei an Wiesen zum idyllischen **Hohlweg**, der uns hoch Richtung **Bismarckturm** führt. Den Hauptanstieg auf 213 Meter Höhe haben wir nach ca. 1:15 Std geschafft und werden belohnt mit tollen Ausblicken.

Unweit des Bismarckturmes kehren wir ein zur Mittagspause in **Brausers Bergschänke (06725 2515) ab 13 h** - Getränke, kleiner Imbiss, Kuchen können hier bestellt werden, unser mitgebrachtes Picknick können wir dort auch verspeisen!

Weiter geht's: Wir bleiben auf der Höhe und erreichen über Felder, Wiesen, Obstanbaugebiet das **NSG Algesheimer Kopf** – der Weg führt durch ein Waldgebiet mit einigen geologischen Attraktionen.

Feldwege führen uns (-auch wieder durch einen kleinen Hohlweg) hinab ins Selztal. Entlang der Selz gelangen wir nach **Ober-Ingelheim**, vorbei an idyllischen **Weingütern** zum **Marktplatz** (dort eine Eisdielen!). Weiter führt uns der Weg zur **historischen Burgkirche**, dann entlang der **Stadtmauer** über den Seufzerweg zurück Richtung Bahnhof. Dort bieten Cafe oder Eisdielen sicherlich eine kleine Stärkung für uns.

Maximale Teilnehmerzahl: 14

Tourdaten: Länge: 14 km, **Reine Gehzeit:** ca. 3,5 Std. -
Anstiege/ Abstiege: 200 Meter **Wege:** etwa die Hälfte der Wege sind asphaltiert

Ausrüstung: wetterangepasste Kleidung, knöchelhohe Wanderschuhe sind empfehlenswert, Stöcke helfen bei Knieproblemen den Anstieg leichter zu schaffen. Der Abstieg ist nicht steil. Rucksackverpflegung mit ausreichend Getränken und Sitzkissen fürs Picknick.

Anreise:

Ab Bad Vilbel Bahnhof Nord 9:09 h RB 40 nach Frankfurt Hbf.

Ab Frankfurt Hbf 10:08 h RE Richtung Saarbrücken bis Ingelheim Bahnhof,

Ankunft und Start der Tour 11:04 h

Fahrt mit dem Deutschland-Ticket möglich, da Regionalbahnen genutzt werden.

Fahrschein bitte selbst buchen.

Alternativ: Anreise mit dem PKW – ca. 1:15 Std ab Bad Vilbel zuzüglich Parkplatzsuche vor Ort

Bitte bei Anmeldung mitteilen, wer nicht mit dem der Bahn anreisen wird.

Rückfahrt: 16:54 h oder 17:55 h (jeweils nur 1 Umstieg und Fahrtzeit 1:50 h)